

Gli organizzatori:



Società Nautica Pietas Julia ASD



Lifeguard Academy ASD - HADRIA

presentano:



1.8 | 3.6 KM

NUOTATA DELLE FALESIE

28.09.25 - SISTIANA

INFO LOGISTICHE

REV.0 – 26/09/2025



Un evento parte del programma del 54° Trofeo Bernetti

Quando e dove

Ti ricordiamo che la gara si terrà domenica 28 settembre a Sistiana Mare (Baia di Sistiana) - Duino Aurisina (TS). Qui torvi il nostro indirizzo, la sede della Società Nautica Pietas Julia, dove sarà ad accoglierti la nostra segreteria per registrare il tuo arrivo.

Sistiana Mare 66/A, 34011 Duino Aurisina TS

Cosa ti rimane da fare

La mattina della gara devi passare presso la nostra segreteria così da permetterci di registrare il tuo arrivo, verificare che la tua iscrizione sia completa, firmare modulo privacy, e ritirare il pacco gara. Poi potrai recarti alla zona di cambio e partenza. Se non ti registri non potrai fare la gara.

Sicurezza

Ricorda che è obbligatorio avere la boetta galleggiante per nuoto in acque libere. Se ne sei sprovvisto, potrai acquistarne una in segreteria (solo contanti, 20€), fino ad esaurimento scorte.

Orari

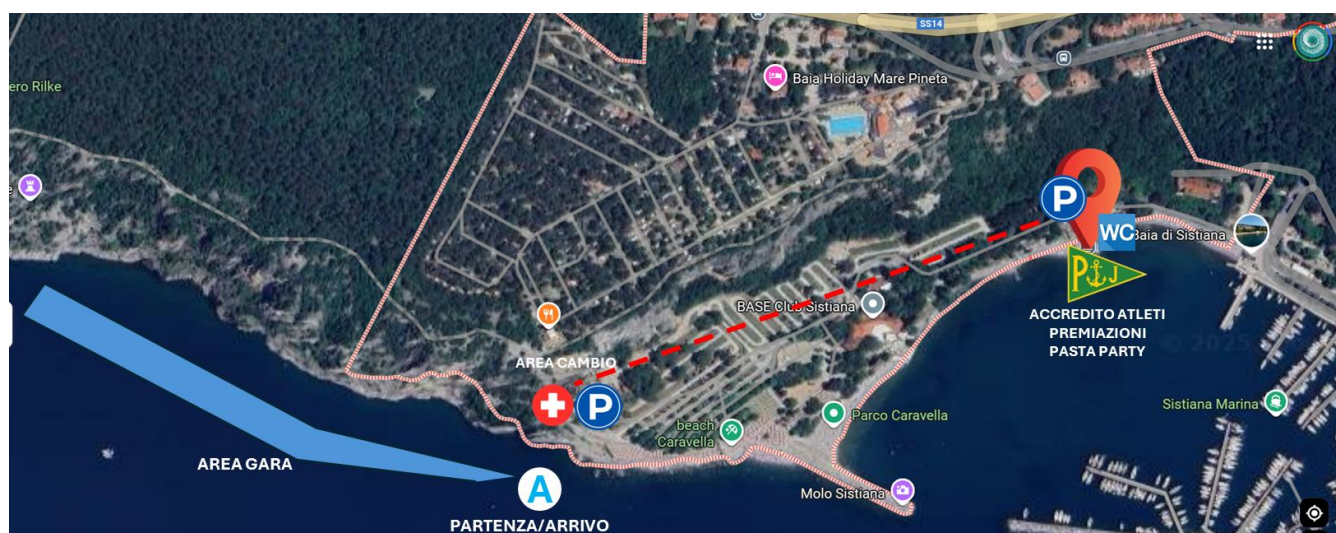
La segreteria apre alle ore 8:30 e chiude alle 10:45.

Alle 10:30 si terrà il Technical Briefing presso la zona cambio/partenza dove rivedremo insieme le indicazioni principali su percorso, procedure di partenza ed arrivo, e sarai aggiornato in caso di comunicazioni relative alla tua sicurezza.

Al termine della gara, potrai cambiarti e dirigerti verso la sede della Pietas Julia dove dalle 13:00 si terranno premiazioni e Pasta Party.

Mappa

Qui sotto trovi la mappa dell'area della manifestazione. Presso la nostra sede ci saranno dei volontari che ti indicheranno il parcheggio, altrimenti potrai parcheggiare nella baia. La zona cambio/partenza dista circa 10 minuti a piedi dalla nostra sede. Sarà disponibile un servizio navetta. Se preferisci puoi spostarti in zona cambio/partenza anche che i tuoi mezzi.



Meteo

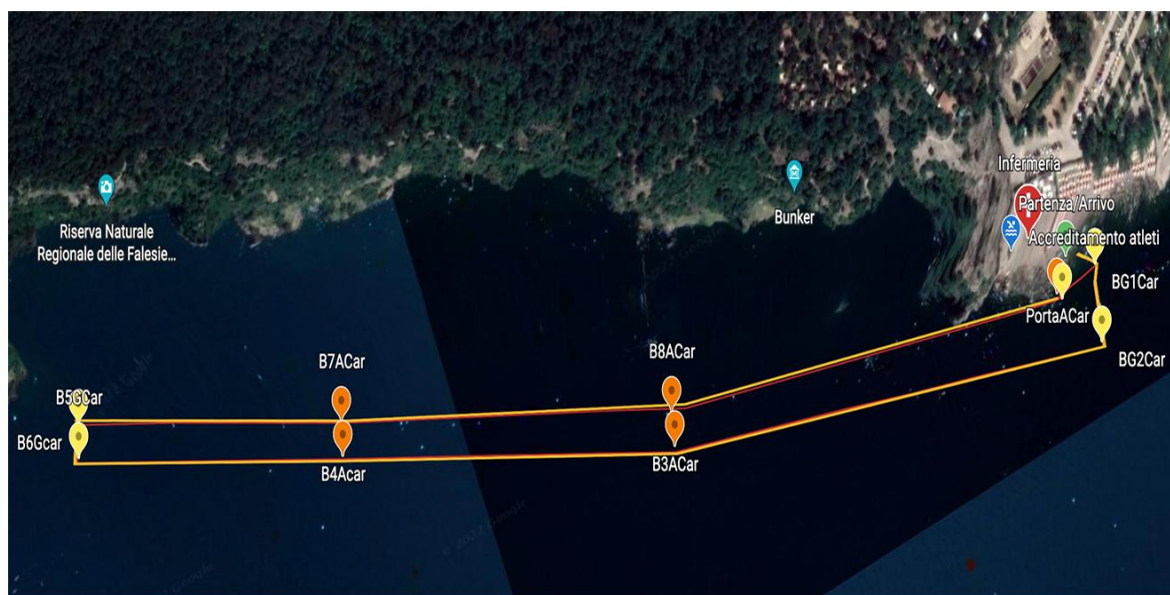
L'instabilità di questi giorni rende ancora difficile avere previsioni affidabili. Ad oggi è previsto parzialmente coperto, temperatura dell'aria intorno ai 20 °C, bora leggera.

Percorso

Il percorso della manifestazione prevede partenza ed arrivo presso lo specchio acqueo prospiciente la spiaggia della Caravella nell'area dell'ex-diving, nel rispetto del regolamento regionale in vigore L.R. 42/1996 Il percorso si snoda parallelo alle falesie di Sistiana-Duino, sulla linea delle boe delimitanti la Riserva Naturale.

La nuotata prevede due percorsi:

- distanza 1,8 km: primo giro di colore giallo
- distanza 3,6 km: primo giro di colore giallo + secondo giro di colore rosso



Il campo di gara sarà segnalato da opportune boe.

Gli atleti assieme e dovranno tenere sempre le boe a DESTRA. IL PERCORSO è perimetro di un rettangolo. Si inizia passando la boa B1G, che ci fa virare a destra verso la boa B2G che con un'altra virata di 90° a destra mette gli atleti paralleli alla costa in direzione del parco delle Falesie. Gli atleti proseguono parallelamente passando le boe B3A e B4A fino ad arrivare alla boa B5G dove gireranno a destra, nuoteranno alla boa B6G dove virando nuovamente a destra si rimetteranno paralleli alla costa ritornando verso la partenza. Passeranno la boa B7A e dopo essa imboccheranno la porta che delimita la fine del primo giro. **La porta consiste in una boa gialla e una boa arancione allineate. La boa gialla è la parte destra della porta l'arancione è la parte sinistra.** Passata la porta gli atleti dovranno ripetere ancora un giro analogo al precedente, passata la porta per la seconda volta dovranno dirigersi all'arco di arrivo e terminare la tappa.

Il Comitato Organizzatore