54° TROFEO BERNETTI

presenta

1.8| 3.6 KM

NUOTATA DELLE FALESIE

SISTIANA

Domenica 28 settembre 2025

REGOLAMENTO GARA NUOTO

1 Ambito di applicazione

Il presente Regolamento contiene le disposizioni generali della competizione sportiva, da svolgersi in acque libere, denominata “Nuotata delle Falesie”, evento collaterale del 54° Trofeo Bernetti. La gara si terrà domenica 28 settembre nelle acque antistanti alle falesie di Duino, con partenza da Sistiana Mare.

2 Organizzatore

L’evento è organizzato da Società Nautica Pietas Julia A.S.D. e Lifeguard Academy A.S.D.. La segreteria della manifestazione risponde ai seguenti contatti:

Società Nautica Pietas Julia - Sistiana Mare, 66/A - 34011 Duino-Aurisina TS

Email: swim@trofeobernetti.it | www.trofeobernetti.it/swim | ✆ +39.040.291.213

3 Tipologia di gare

3.1 La manifestazione sportiva in oggetto prevede due distinte competizioni da svolgersi nella stessa giornata:

1.8 km: prova su distanza fissa di 1.8 km, corrispondenti ad un giro del percorso

3.6 km: prova su distanza fissa di 3.6 km, corrispondenti a due giri del percorso

La classifica delle competizioni sarà distinta.

3.2 Ciascuno partecipante potrà iscriversi esclusivamente ad una delle sopracitate competizioni.

3.3 Per essere ammessi a partecipare alla gara, oltre che attenersi alla disposizioni di questo regolamento, bisogna:

- essere in regola con il pagamento della quota di iscrizione
- essere in possesso del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità (per nuoto)
- essere in possesso di documento di identità in corso di validità

3.4 Agli organizzatori compete la responsabilità esclusiva ed insindacabile nell'organizzazione della competizione.

4 Eligibilità

4.1 Le età minime di uomini e donne per partecipare alla gara sono le seguenti:

1.8 km: 14 anni compiuti

3.6 km: 16 anni compiuti

4.2 Uomini e donne iscritti nelle due competizioni gareggeranno assieme, fermo restando il rilevamento di due distinte classifiche.

5 Programma e regolamento della manifestazione

5.1 Il programma della manifestazione proposto dall'organizzazione è vincolante e potrà essere modificato a suo insindacabile giudizio in presenza di eventi avversi, quali - a titolo esemplificativo - emergenza epidemiologica, condizioni meteomarine pericolose, rischi per la sicurezza dei partecipanti. L'organizzatore può prescrivere, per esigente logistiche e di sicurezza, il numero massimo di atleti ammessi all'iscrizione per ogni singola gara.

5.2 Il programma preliminare della manifestazione sarà il seguente:

8:30	Apertura Segreteria ed apertura ritrovo c/o Sede Pietas Julia Sistiana Mare
11:00	Partenza gare
13:00	Premiazioni e Pasta Party

Variazioni saranno ufficialmente comunicate attraverso il sito internet della manifestazione raggiungibile all'indirizzo: trofeobernetti.it/swim

6 Iscrizioni

6.1 Le iscrizioni si aprono il 15 agosto e si chiuderanno il 26 settembre.

6.2 L'iscrizione alla manifestazione avverrà esclusivamente in modalità telematica tramite il form da compilare on line al seguente indirizzo:

https://forms.gle/iHTM9frot3wTi2Yv6

SCAN ME

6.3 La **quota di iscrizione è fissata in 20 €** e comprende: medaglia di partecipazione per tutti gli iscritti, cuffia personalizzata, buono "pasta" al villaggio Bernetti presso la sede della Società Nautica Pietas Julia. Associazioni sportive o gruppi che iscrivono sei o più atleti in un'unica soluzione entro e non oltre il 7 settembre godranno di una tariffa promozionale scontata di 15 € ad iscritto.

6.4 Il pagamento della quota di iscrizione dovrà avvenire esclusivamente mediante bonifico bancario, alle seguenti coordinate:

Società Nautica Pietas Julia

IBAN IT56R0887736460000000317212

Causale: Gara Nuoto *nome cognome* (oppure *nome società/club* per iscrizioni gruppi)

Per formalizzare l'iscrizione vanno inviati via email all'indirizzo swim@trofeobernetti.it i seguenti documenti (puoi anche scansionare il codice QR a lato per inviare l'email):

SCAN ME

- copia del bonifico
- certificato medico agonistico (deve essere in corso di validità alla data della manifestazione),

- copia documenti identità (ed in caso di minore anche copia documento identità esercente patria potestà)
- modulo di affido/accompagno (solo per minori, disponibile sul sito della manifestazione)

avendo cura di inserire nell'oggetto dell'email *nome, cognome in caso di iscrizione singolo* oppure nome società/club per iscrizioni di gruppi.

6.5 Le iscrizioni, una volta perfezionate, non possono essere modificate o cancellate dall'atleta. L'iscrizione non sarà restituita nel caso in cui l'atleta decida di non partecipare o la manifestazione venga annullata.

7 Premiazioni

Saranno premiati i primi tre classificati delle due gare. Saranno stilate classifiche separate maschili e femminili. I primi tre classificati assoluti riceveranno inoltre i seguenti premi:

Primo Overall: Iscrizione gratuita per l'iscrizione ad uno dei al circuiti completi "*Hadria - Il Nuoto che Unisce 2026"*
Secondo Overall: buono sconto del 75% per l'iscrizione ad uno dei al circuiti completi "*Hadria - Il Nuoto che Unisce 2026"*

Terzo Overall: buono sconto del 50% per l'iscrizione per l'iscrizione ad uno dei al circuiti completi "*Hadria - Il Nuoto che Unisce 2026"*

7.1 Le premiazioni si terranno dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente, presso al sede della Società Nautica Pietas Julia a Sistiana.

7.2 L'organizzazione si riserva di assegnare premi speciali oltre a quelli indicati.

8 Modifiche o integrazioni al Regolamento

8.1 L'organizzazione si riserva di modificare o integrare il Regolamento di gara per sopravvenute esigenze o per motivi di sicurezza, dandone comunicazione agli atleti attraverso il sito internet ufficiale dell'evento: trofeobernetti.it/swim

REGOLAMENTO TECNICO

9 Percorso di gara

9.1 Il percorso di gara si sviluppa come un percorso rettilineo, andata e ritorno per la 1.8 km, da ripetere due volle per la 3.6 km, con partenza dalla zona antistante la Caravella, verso il castello di Duino, attraversando la Riserva Naturale delle Falesie.

9.2 Mappa schematica sarà pubblicata entro giovedì 25 settembre sul sito della manifestazione.

10 Costumi di gara ed attrezzature

10.1 Per gli atleti è obbligatorio indossare le cuffie da nuoto e le boe galleggianti per il nuoto in acque libere. In caso di necessità sarà possibile acquistare boe galleggianti presso la segreteria (costo 15 €) fino ad esaurimento scorte.

10.2 Con temperatura dell'acqua compresa tra i 16 ed i 17,9°C, l'uso della muta è obbligatorio. La verifica della temperatura è a cura dell'organizzatore e la prescrizione dell'uso della muta per la presenza di tali condizioni è insindacabile. In questo caso, l'atleta sfornito di muta sarà escluso dalla competizione.

10.3 Il controllo sul rispetto delle dotazioni è competenza del Giudice Arbitro. Qualora il Giudice Arbitro o suo delegato prima dell'inizio della manifestazione dovesse rilevare l'utilizzo da parte di un atleta il mancato utilizzo della muta, se prescritto, invita l'atleta interessato ad indossare la muta; nel caso di mancato pronto adempimento da parte dell'atleta, il Giudice Arbitro provvede alla sua esclusione dalla competizione.

10.4 Qualora il mancato utilizzo della muta non fosse rilevato durante i controlli pre-gara, ma successivamente allo svolgimento della competizione, l'atleta interessato è in ogni caso squalificato e la sua prova gara annullata.

10.5 È obbligatorio l'uso della cuffia (al massimo 2) con la cuffia fornita che deve essere quella visibile. Si possono usare occhialini, stringinaso, tappi per le orecchie.

10.6 È vietato fare uso di pinne o respiratori nonché indossare qualsiasi dispositivo che possa essere d'aiuto al concorrente nel migliorare velocità, resistenza o galleggiamento (salvo le boe fornite dall'Organizzazione). La violazione di tale divieto determina l'esclusine dalla competizione.

10.7 E' vietato indossare, pena l'esclusione dalla competizione, gioielli, orologi, cardiofrequenzimetri, piercing, o qualsiasi altro elemento che il Giudice valuti

possa arrecare danni fisici agli altri atleti o portare indebito vantaggio allo stesso concorrente.

10.8 Durante il controllo e la punzonatura degli atleti è compito del Giudice Arbitro, coadiuvato dai suoi collaboratori, verificare che gli atleti abbiano le unghie delle mani e dei piedi tagliate corte, invitandoli, eventualmente, a tagliarli. In caso di rifiuto, l'atleta non è ammesso alla competizione.

11 Partenza

11.1 La partenza sarà unica per le due competizioni e sarà effettuata dall'acqua.

11.2 La procedura di partenza prevede che:

- Il Giudice, a intervalli convenuti, deve informare i concorrenti del tempo restante alla partenza e, durante gli ultimi tre minuti, la comunicazione deve avvenire ogni minuto.
- Lo starter deve indicare, con una bandierina alzata verticalmente e con due brevi colpi di fischietto, che la partenza è imminente.
- Al comando "a posto" dello starter, i concorrenti devono allinearsi con la linea di partenza; se la partenza è effettuata da una piattaforma, i concorrenti devono portare almeno un piede sulla parte anteriore della piattaforma.
- Lo Starter dà il segnale di partenza quando valuta che tutti i concorrenti sono pronti. Il segnale di partenza deve essere, contemporaneamente, sia acustico con un fischio di almeno 3 secondi che visivo sventolare la bandierina.

11.3 Se il Giudice ritiene che un concorrente si sia avvantaggiato irregolarmente al momento della partenza commina, a suo giudizio, una penalizzazione.

11.4 A discrezione dell'Organizzatore, quando il numero degli iscritti è elevato, la partenza dei concorrenti può essere data separatamente con un intervallo massimo di 5 minuti tra una partenza e la successiva. E' facoltà del Giudice, in accordo con l'Organizzazione, individuare la migliore modalità di frazionamento delle partenze in funzione del numero e della categorizzazione degli iscritti, nonchè del loro livello prestazionale in modo da avere una distribuzione degli atleti il più possibile omogenea, per numero e caratteristiche.

12 La gara

12.1 Tutte le competizioni in acque libere sono considerate delle prove a stile libero e i nuotatori sono tenuti a completare l'intero percorso, rispettando tutte le boe di virata e i limiti del percorso, pena la squalifica dalla prova per "percorso irregolare".

12.2 I nuotatori non devono appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti; non possono toccare o essere toccati intenzionalmente dalla barca appoggio o dal suo equipaggio pena, a discrezione del Giudice, la penalizzazione o la squalifica dalla prova per "contatto intenzionale".

12.3 Il nuotatore che appoggia i piedi sul fondo durante la gara, non viene squalificato, ma non può né camminare né saltare prima di ricominciare a nuotare pena a discrezione del Giudice, la penalizzazione o la squalifica dalla prova per "nuotata irregolare".

12.4 L'assistenza resa da un assistente bagnanti ad un nuotatore in evidente difficoltà, non è considerata motivo di squalifica dalla prova per "contatto intenzionale".

12.5 I giudici di percorso devono ordinare a tutti i nuotatori che, a loro avviso, traggano un qualsiasi vantaggio dall'andatura o dalla scia di una imbarcazione di soccorso, di allontanarsi dalla stessa.

12.6 Non è permesso ad alcuno di entrare in acqua per regolare l'andatura del concorrente o accompagnarlo durante la nuotata pena a discrezione del Giudice arbitro, la penalizzazione o la squalifica per "comportamento antisportivo".

12.7 Il nuotatore che compia un'azione antisportiva nei confronti di un altro nuotatore, può essere a discrezione del Giudice, penalizzato o squalificato dalla prova.

13 SUP apripista, barca soccorso, punti operatore

13.1 Vi sarà un SUP apripista con assistente bagnante che guiderà e aprirà il percorso per far allungare i concorrenti e si fermerà alla prima boa.

13.2 Vi saranno due gommoni svincolati dal percorso che saranno adibiti al soccorso degli atleti con un pilota e un assistente bagnanti.

13.3 Gli ulteriori assistenti bagnanti in gara saranno dislocati dall'Organizzatore secondo le esigenze di sicurezza della gara.

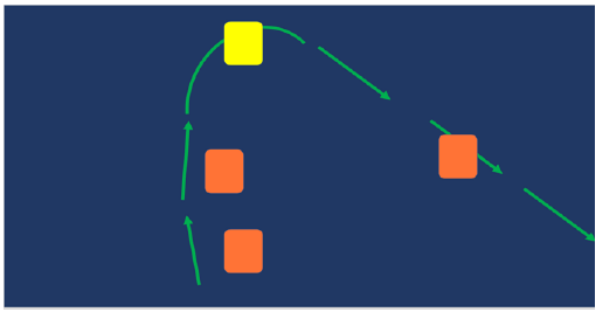
13.4 Un ulteriore barca isola, anch'essa svincolata dal percorso, identificata da una bandiera arancione, sarà adibita a punto ritrovo e protezione in caso di repentino mutamento condizioni meteo.

14 Codici colori e boe

14.1 Le boe rosse sono “boe di passaggio”, servono come indicatore di percorso.

14.2 Le boe gialle sono “boe di deviazione” e indicano una deviazione di un certo angolo per raggiungere la boa successiva. Nel caso di un’andata e ritorno indicano il punto in cui l’atleta deve girare attorno per tornare indietro. Esempio

Le frecce verdi rappresentano il percorso corretto con le boe rosse sempre a destra e le gialle



14.3 Durante il percorso saranno presenti alcune boe fisse, di colore giallo identificate da una “X”, che delimitano la riserva naturale. Queste sono posizionate lungo il percorso di gara, pertanto possono essere utilizzate per verificare la rotta corretta, ma NON sono parte delle boe di percorso.

14.4 Tutte le boe di percorso devono essere tenute a DESTRA. Se una boa viene passata dal lato sbagliato il concorrente deve tornare alla boa e passarla dal lato corretto. Se non lo fa è squalificato per la prova.

15 Penalizzazioni, squalifiche, reclami

15.1 Per tutte le infrazioni al regolamento compiute dall'atleta, rilevate direttamente dal Giudice, il Giudice può comminare una penalizzazione a tempo o una squalifica con la seguente procedura:

- penalizzazione a tempo: viene comminata una penalizzazione variabile, a seconda della gravità e della durata dell'infrazione, tra i 3 e i 10 secondi.

- squalifica per la prova: in caso di grave infrazione o di condotta gravemente antisportiva può essere comminata squalifica immediata dalla prova. Questa viene segnalata al nuotatore durante la gara. In caso di squalifica, il nuotatore deve uscire dall'acqua immediatamente, salire su un'imbarcazione della assistenza e non partecipare più alla prova (potrà però prendere parte alle eventuali prove successive). L'atleta che, su invito del Giudice, si rifiutasse di uscire dall'acqua è segnalato all'Organizzatore e non potrà più partecipare alla competizione.

15.2 Eventuali reclami sulle determinazioni assunte dal Giudice devono essere portate all'attenzione del Responsabile dell'Organizzazione, entro 30 minuti dalla pubblicazione e ufficializzazione delle classifiche. Il Giudice, assieme al Responsabile dell'Organizzazione ed all'Advisor legale della manifestazione giudica, a maggioranza, tutti i reclami presentati e comunica la sua decisione all'interessato.

16 Esclusione discrezionale per esigenze di sicurezza

L'Organizzatore, anche su segnalazione del Giudice, si riserva la facoltà di escludere discrezionalmente dalla competizione gli atleti che appaiono manifestamente privi delle capacità fisiche e tecniche necessarie per terminare il percorso.

17 Arrivo

All'arrivo verrà predisposto un traguardo che possa essere toccato dai concorrenti situato in acqua ma non immerso. Solo quando il nuotatore tocca il traguardo, la sua prova può essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, pena la squalifica dalla prova "per arrivo irregolare", può essere aiutato da altri.

18 Interruzione, sospensione, annullamento della gara

18.1 La gara può non aver luogo o essere interrotta nei seguenti casi:

a) condizioni marine e climatiche avverse o circostanze tali da non garantire adeguati livelli di sicurezza;

b) irregolarità tecniche e logistiche della manifestazione;

c) sospensione dell'autorizzazione da parte dell'autorità marittima competente per motivi legati alla sicurezza.

19 Servizio di cronometraggio

Il servizio di cronometraggio, unitamente all'elaborazione dei dati e delle classifiche è affidato dall'Organizzatore ad operatori specializzati. Per tutta le gare della manifestazione è previsto un cronometraggio manuale.

20 Servizio Organizzativo

20.1 L'Organizzazione provvede a predisporre un servizio organizzativo atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la regolarità dell'evento. Potrà essere organizzata un'apposita riunione pre-gara, con la partecipazione di rappresentanti dell'organizzazione che avrà luogo entro 1 ora dalla prevista partenza della gara.

20.2 Ad ogni concorrente viene assegnato un numero di partecipazione che dovrà essere riportato su cuffia e/o boa di segnalazione.

21 Documentazione

Per accedere alla manifestazione la segreteria deve verificare la disponibilità e correttezza dei documenti inviati via email, ovvero:

a) ricevuta pagamento quota iscrizione alla manifestazione

b) certificato medico agonistico in corso di validità

c) documento di identità in corso di validità

d) autorizzazione/modulo accompagno per minori e documento identità esercente patria potestà.

21.1 L'iscrizione del minore deve essere effettuata da colui che ne esercita la potestà. I minori dovranno altresì essere accompagnati alla manifestazione dall'esercente la patria potestà oppure da un adulto in possesso di autorizzazione rilasciata da quest'ultimo soggetto. L'accompagnatore dovrà assicurare durante lo svolgimento della manifestazione la costante sorveglianza del minore, che verrà assunta dall'organizzatore solo durante il diretto svolgimento della competizione sportiva, dalla fase di accoglimento degli atleti nel punto di partenza sino all'uscita dall'acqua nel punto di arrivo.

22 Posticipo ed annullamento della manifestazione

Non è previsto il posticipo della manifestazione. In caso di annullamento la manifestazione sarà definitivamente annullata per l'anno in corso.